

Training schedule 2025-2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		U6/U8 - Skills 13h15 (optional)		
		U6 13h30 - 14h30	U8 13h30 - 14h30	
		U10 - B 14h15 - 15h30	U10 - G 14h15 - 15h30	
		U12 - B 15h15 - 16h30	U12 - G 15h15 - 16h30	
	U6/U8 - Skills 16h15 (optional)		U6/U8 - Skills 16h15 (optional)	U6/U8 - Skills 16h15 (optional)
	U6 16h30 - 17h45	U8 16h30 - 17h45	U10 - B 16h30 - 17h45	U10 - G 16h30 - 17h45
				U12 - B 16h45 - 17h45
				U12 - G 16h45 - 17h45
	U15 - B 17h30 - 19h00	U15 - G 17h30 - 19h00	U15 - B 17h30 - 19h00	U15 - G 17h30 - 19h00
				U18 - B 17h30 - 19h00
				U18 - G 17h30 - 19h00
	DAMES 1 19h00 - 20h45	U18 - B 18h45 - 20h15	MENS 1 19h00 - 20h30	DAMES 2 19h00 - 20h30
				MENS 1 19h00 - 19h30
				DAMES 1 19h00 - 19h30
	INT. 20h45 - 21h45	MENS 1 20h15 - 22h00	DAMES 1 20h30 - 22h00	MENS 2 20h30 - 22h00

Année naissance

U6: 2021

2020

U8: 2019

2018

U10: 2017

2016

U12: 2015

2014

U15: 2013

2012

2011

U18: 2010

2009

2008



Training

- tous les entraînements commencent par un warm up de 15min en dehors du terrain

- all trainings start with a 15min warm-up outside the pitch

Skills

- 15min où le terrain est ouvert pour commencer à jouer au hockey

- les joueurs ont le temps d'arriver de l'école/du domicile

- 15min where pitch is open to start playing hockey

- players have time to arrive from school/home

Keepers G Dragflick training

- les deux formations seront dispensées parallèlement au programme

- both trainings will be given parallel to the schedule

U18 - Girls

- jouera également aux Dames 1 ou 2

- will also be playing Dames 1 or Dames 2